

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
9h15	45'	9h15	45'	9h15	45'	9h15	45'	9h15	45'	9h30	45'
 CROSS TRAINING		 GYM DOUCE		 BOXE TRAINING		 FIT TRAINING		 PILATES		 YOGA	
10h15	45'									10h30	45'
 YOGA										 BOXE TRAINING	
										11h30	45'
										 CROSS TRAINING	
12h30	45'	12h30	45'	12h30	45'	12h30	45'	12h30	45'		
 CAF		 BOXE TRAINING		 PILATES		 PUMP TRAINING		 CROSS TRAINING			
17h00	45'	17h00	45'	17h00	45'	17h00	45'	17h00	45'		
 FIT TRAINING		 CROSS TRAINING		 BOXE TRAINING		 CAF		 PUMP TRAINING			
18h00	45'	18h00	45'	18h00	45'	18h00	45'	18h00	45'		
 BOXE TRAINING		 CAF		 YOGA		 CROSS TRAINING		 PILATES			
19h00	45'	19h00	45'	19h00	45'	19h00	45'	19h00	45'		
 CROSS TRAINING		 BOXE TRAINING		 PUMP TRAINING		 ATTACK TRAINING		 CROSS TRX TRAINING			
20h00	45'	20h00	45'	20h00	45'	20h00	45'				
 YOGA		 CROSS TRX TRAINING		 PILATES		 BOXE TRAINING					

HORAIRES

D'OUVERTURES

(Fermé les jours fériés)

Lundi au Jeudi : 9h00 à 21h00

Vendredi : 9h00 à 20h00

Samedi : 9h30 à 13h00

« NE CONFIEZ JAMAIS VOTRE CORPS A DES AMATEURS »