

COACH WELLNESS SPORTS
















PLANNING DES COURS

« Ne confiez jamais votre corps à des amateurs. »

Lundi au Jeudi : 9h00 à 14h00 et 16h30 à 21h00 (Ouverture le Mercredi à 10h00)

Vendredi : 9h00 à 14h00 et 17h00 à 20h00

Samedi : 9h30 à 13h00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15	CROSS TRAINING					
10h00			CROSS TRAINING			PUMP TRAINING
10h45						BOXE FIT TRAINING
11h30						CROSS TRAINING
12h30		BOXE TRAINING		PUMP TRAINING	CROSS TRAINING	
17h45				CROSS TRAINING		
18h30	CROSS TRAINING	BOXE FIT TRAINING	CROSS TRAINING		PUMP TRAINING	
19h15	PUMP TRAINING	CROSS TRAINING		BOXE TRAINING		
20h00	BOXE TRAINING			CROSS TRAINING		